

שבילי אור

בראשות מו"ר הרב פרץ מאיר שליט"א

טל. 04-8327744 • דוא"ל: zivhatora@shviley-or.co.il



שבילי התורה

הרה"ג שמחה בונים גרוס שליט"א
מורנו ורבנו "זיו התורה"

העבודה המיוחדת של מר-חשון

שחודש תשרי המבורך ימשיך להשפיע מזיוו על כל השנה כולה, היינו שבכל יום ויום נזכור את האור של ר"ה, את הישע של יוהכ"פ, את השמחה של חג הסוכות, את ההתלהבות של ריקודי ההקפות, כשהתורה בחיקנו, ואת ההתרגשות בהקפות השניות עם הנעל החג. את כל אלו עלינו לקחת עמנו כ"צידה לדרך" לימי החורף הסגריריים, בעזרתם נרבה אור ונקדש את ימי החולין הפשוטים לכאורה. בעזרתם נרומם את לימוד התורה, את התפילה ואת עבודת המידות. תפקידו של היהודי הוא לנצל את המטענים של רוחניות וקדושה שקיבל בחודש תשרי, ולהחדירם גם בענייני החולין שלו. שהרי העם היהודי עם קדוש, המכניס קדושה בכל פרטי חייו. נזכור לברכה, את פועלו של מורנו הגאון הרב פרץ מאיר שליט"א, שבעשייתו מקדש את שכונת נו"ש, את כל חיפה ובע"ה את כל ארץ ישראל, עדי נזכה ליעוד המקווה, של באור חדש על ציון תאיר, ונזכה כולנו יחד במהרה לאורו. אכ"י.

אחרי כל הקבלות הטובות שכל אחד מאיתנו קיבל על עצמו בחודש תשרי, להתקדם, להשתפר ולהתעלות בעבודת השם, אנו נכנסים לחודש חשון. יש שתלו את תוספת המילה 'מר' מפני שבחודש זה אין חגים או ימים בעלי משמעות מיוחדת כלשהי. זהו החודש הראשון בו אנו חוזרים לחיי השגרה הגשמיים, "האפורים" וה"רגילים", כפי שהם נקראים בלשונונו, אך יש להבין שאלו הם הימים האמיתיים שבהם האדם נבחן במבחן המעשי. היהדות היא הלכה- למעשה, שהרי ברור שלא די בהחלטות ובקבלות טובות, אלא המעשה הוא העבודה העיקרית של היהודי, ולזה מצטרפת עבודת הלב. רחמנא ליבא בעי, אך כל מצווה מעשית ואפילו החשובה ביותר, ואפילו אם התכוונו אליה בתכלית, למדנו את פרטיה ואת כוונותיה בפשט, רמז, בדרש ואפילו בסוד, אם היא לא נעשית בפועל ממש, הרי שלא נשאר בידינו כלום. אנו אומרים בומירות שב"ק, "יהא רעוא קמיה דתשרי על עמיה" ופרשו רבותינו ז"ל יה"ר

דבר הרב



לאהובי ורעי אנשי קהילתנו הק'!

בחודש בו חל יום פטירת רחל אמנו, עלינו להתבונן בנקודה חשובה במעשה הצדקות של רחל אמנו שבזכות זה זכינו להבטחה שיש תקווה לאחריתם ושוב בנינו לגבולם והוא ע"פ מה שמבאר בחז"ל על הפס': "כה אמר ה' מנעי קולך מבכי מדמעה כי יש שכר לפעולתך נאום ה' ושוב מארץ אויב ויש תקווה לאחריתך... ושוב בנינו לגבולם", שרחל אמנו לקב"ה כל עבודה שעבד יעקב את אבי לא עבד אלא בשבילי כשבאתי להיכנס לחופה הכניסו את אחותי ולא די ששתקתי אלא שמסרתי לה סימני וכו'. אמר לה יפה למדת סנגוריא יש שכר לפעולתך ולצדקנותך שמסרת סימניך לאחותך הרי לנו שבזכות מעשה ויתור כדי לא לבייש אחותה זכתה לשכר אין קץ שלאחרי דורי דורות עדיין לא פג השכר ובזכות זה נזכה לקיבוץ גלויות ולגאולה. רואים אנו כמה גדול כוחו של ויתור שבכוחו לקבץ גלויות וע"כ אנו עומדים לפעמים במצבים שיכולים לפגוע ביהודי ויש לנו דילמה, האם לוותר לשתוק ולסלוח כדי לא לבייש יהודי אחר או חלילה הפוך. ודאי הוא שאמנו רחל השרישה בנו הכח להתגבר ולהתבונן באותו רגע.

אם היינו יודעים באותו רגע כמה מעשה זה יכול להשפיע על דורי דורות אח"כ, ואף לקבץ גלויות, וע"כ כן לזכות לקרוב ההבטחה של "ושבו בנינו לגבולם", בטוח היינו עושים הכל כדי לא לבייש וע"כ עלינו להיזכר בזכות איזה מעשה נזכה לו: "יש תקווה לאחריתך" ומי היתה אמנו רחל שהשרישה כח זה.

אמן כן יהי רצון
פרץ מאיר

מתי יגיעו מעשי למעשי אבותי / פרשת נח

מו"ר הרב יצחק קולודצקי שליט"א, חתן מורנו ורבנו הגאון האדיר הרב חיים קנייבסקי שליט"א
ממילא בגדר נס, שיהיה עוד נס, שכל בעלי החיים יבואו מעצמם לקחת את אכלם. אלא אמר נח, אדרבא אם הקב"ה זימן לידי מצווה גדולה זו של גמילות חסדים עם כל הבריאה, ארדוף אחרי החסד ואעשה זאת באהבה, כי כאשר יש לאדם "אהבת חסד" אז לא מחפש עצות איך להפטר מהנטל, אלא אדרבה חיפש ורדף אחרי החסד. בזכות זה זכה נח לקיים את העולם. רדיפת חסד ואהבת חסד זו למד אברהם אבינו מנח, ולכך זכה אברהם אבינו להעמיד את כל עמיו.
כמו כן כתוב על מרדכי הצדיק שהיה "דורש טוב לעמו" ומראה האבן עזרא, שבשעה שהיה מרדכי משנה למלך, לא המתין שיבואו לבקש ממנו טובות, אלא היה מסתובב ודורש אצל היהודים ושואל כל אחד מי צריך עזרה במלכות שהוא יכול לעזור לו. ומשה רבנו, כאשר גדל וראה את אחיו היהודים-סובלים מעבודת פרך, וברש"י מ"ר: וירא בסבלותם- נתן עיניו ולבו להיות מיצר עליהם. וכן בספורנו: נתן לבו לראות בניני אחיו. במדרש מרחיבים חז"ל: "שהיה רואה בסבלותם ובוכה ואומר חבל לי עליכם, מי יתן מותי עליכם ובזכות זה זכה לגאול את עם ישראל."
כעין זה מצינו במדרש בילקוט שמעוני, סוף ספר איוב על הפסוק "מי הקדימני ואשלם" א"ר ירמיה

דבר תורה

אמר נח, אדרבא אם הקב"ה זימן לידי מצווה גדולה זו של גמילות חסדים עם כל הבריאה, ארדוף אחרי החסד ואעשה זאת באהבה, כי כאשר יש לאדם "אהבת חסד" אז לא מחפש עצות איך להפטר מהנטל, אלא אדרבה חיפש ורדף אחרי החסד.

מובא במדרש שאברהם אבינו שאל את שם, בנו של נח, באיזו זכות יצאו מן התיבה ובנו את העולם מחדש. ענה לו שם שבזכות החסד שעשו עם בעלי החיים, שנתנו להם אוכל במשך שנה שלימה, והיו טרודים איתם במשך כל שעות היממה, שבמשך כל השנה לא ישנו כלום ובזכות זה זכו לצאת מן התיבה ולבנות את העולם. מייד עשה אברהם אבינו קל וחומר, מה אם נח ובניו שעשו חסד עם בעלי חיים זכו לזה, אם אני אעשה חסד עם בני אדם ואתן להם לאכול וגם שע"ז אפרסם את הקב"ה בעולם, על אחת כמה וכמה. מייד נטע אברהם אבינו בית הכנסת אורחים עם ארבעה פתחים, אברהם היה משרת את הגברים ושירה הייתה משרתת את הנשים, ובזכות החסד הזה זכו להעמיד את כלל ישראל. מבאר הג"ר אליהו לופיאן זצ"ל, שבעצם היה יכול נח להפטר מכל הטרחה הזאת, שיכול היה להניח את מזונו של בעלי החיים בפניה מיוחדת, ולבקש מהקב"ה שמכיוון שכל קיום והצלת התיבה הוא

עלון זה מוקדש: לע"נ רפאל סויסה בן שמחה * רוזה לוי בת סעדיה * שולמית סויסה בת חביבה *
יחיא סויסה בן חביבה * שלום סלמן בן אסתר * אריק שמעון בן חנה * חיים בן שמחה
הנוצח ע"י משפחת סויסה

בית הספר "ביחד"

אוירת הרוגע החום והאהבה, החינוך והשאיפה העמוקה לערכים יהודיים אוניברסאליים משרים בין כותלי בית הספר אוירה של רצון טוב, של רצון להיטיב ושל שאיפה למצוינות בכל התחומים.

שמעתם פעם על בית ספר שכאשר תלמיד לא מרגיש טוב מגיעה המורה לבקר בביתו? ובכן זה קורה בבית ספר ביחד. ולא בכדי, מקרי האלימות בבית הספר שואפים מתחת לאפס. **שקט לתלמידים שלוהו ברוכה להורים.**



הי קרו ת הד רו ש ות לפיתוח וקידום הת למי דים . בבית הספר קיימים חדרי מחשבים, פינת טבע ועוד. בב"ס ביחד

התלמידים פשוט אוהבים ללמוד! הם לומדים והרבה! והרבה יותר טוב מכל בי"ס רגיל. יש לציין כי במבחנים השונים הצליחו תלמידי בית הספר "ביחד" בכל המקצועות יותר מכל בי"ס אחר באזור. גם כאן כמו בגנים, לא תשמעו מילה אחת על כפיה דתית ועל אזהרות שונות, התלמידים מתחנכים באווירה סביבתית מכבדת ואוהבת, **ובזכות זה מכבדים את המסורת והיהדות.** המסירות של צוות המורים והמורות בבית הספר היא מעל ומעבר לכל מה שמוכר בבתי ספר אחרים. תגידו

בית ספר היסודי "ביחד" המוכר ע"י משרד החינוך ומספר תלמידיו עומד כיום על 115, ממשיך את הקו הנפלא של רשת הגנים והמעונות. בגיל הבוגר יותר של בית הספר ישנה כמונח חשיבות מיוחדת לאווירה הכללית השוררת בבית הספר. אוירת הרוגע החום והאהבה, החינוך והשאיפה העמוקה לערכים יהודיים אוניברסאליים משרים בין כותלי בית הספר אוירה של רצון טוב, של רצון להיטיב ושל שאיפה למצוינות בכל התחומים. אוירה זו מובילה באופן טבעי להקדשת המשאבים העיקריים להגיע לרמה גבוהה בלימודי המקצועות השונים. **בית הספר הוא אחד המשוכללים ביותר באזור כולו** והוא מצויד במיטב הטכנולוגיות



פעילות שנתית מתוכננת לבית הספר "ביחד"

הנושא השנתי שמלווה את בית הספר השנה עוסק באיכות חיים

חשון - כסלו / פעילויות	טבת - שבט - אדר / פעילויות בנושא תזונה נכונה ואיכות הסביבה
חשון נסיעה של נסיעה לפעילות כמות ג-ה' למגרשי זה"ב	טבת פריקט חקר - יום ירוק - מסביבת סידור
כסלו נסיעה לפעילות בטכנודע בנושא זה"ב	שבט בטכנודע בנושא - יום אנגליית פורים תלמידי ביה"ס איכות הסביבה - יום ספורט ובריאות טיול

ניסן - אייר - סיון / פעילות בנושא בין אדם לחברו "הזכות לכבוד והחובה לכבד"

ניסן	אייר	סיון
ליל הסדר - יציאה לברכת אילנות בטבע - יום חשבון - פעילויות מאתגרות בנושא חשבון ומתמטיקה	- יום פעילות בנושא בין אדם לחברו הזכות לכבוד והחובה לכבד - יום העצמאות - יום ירושלים - יום הזיכרון	- מסביבת חומש - טיול שנתי

אגדת רחל אימנו

בי"א במר-חשון מתה רחל אמנו, ונקברה בדרך אפרת, היא בית לחם. אל קברה באים בני ישראל להתפלל, לשפוך שיח לפני המקום, ולעורר זכותה בכל עת צרה לכלל ולפרט. והיא האם לכל ישראל ומלמדת סנוגוריא עליהם. וכל אימת שישיראל נמצאים בצרה מתעוררים רחמיה והם מעוררים רחמי שמים להושיעם מצרתם, מאז לכתם בגלות בפעם הראשונה ועד שתתקיים בה נבואת ירמיהו 'ושבו בנים לגבולם'.

לא זכתה רחל אמנו להיקבר במערת המכפלה אשר בחברון יחד עם כל האמהות ואבות העולם. אלא בדרך כשמתה שם בבואה עם יעקב מבית לכן, שם קברה יעקב, בדרך אפרת היא בית לחם. מה ראה יעקב אבינו לקבור את רחל בדרך אפרת? אלא שצפה יעקב אבינו ברוח הקודש שהגלויות עתידות לעבור דרך שם, לפיכך קברה שם, כדי שתהא מבקשת עליהם רחמים. כשהגלה אותם נבזרואדן היו עוברים דרך שם, יצאת רחל על קברה ובוכה ומבקשת עליהם רחמים שנאמר, ירמיה ל"א, "כה אמר ה' קול ברמה נשמע, נהי ככי תמרורים, רחל מבכה על בניה, מאנה להנחם, ככי איננו." והקב"ה משיבה, "כה אמר ה' מנעי קולך מבכי ועיניך מדמעה כי יש שכר לפעולתך נאום ה' ושבו מארץ אויב". במדרש אגדה נאמר, שהלכו האבות והאמהות לפייס את הקב"ה על שהעמיד מנשה דמות בהיכל ולא

נתפייס. נכנסה רחל, אמרה לפניו: רבונו של עולם, רחמי מי מרובים, רחמך, או רחמי בשר ודם? הוי אומר, רחמך מרובים. והלא אני הכנסתי צרתי בתוך ביתי. שכל עבודה שעבד יעקב את אבי, לא עבד אלא בשבילי, כשבאתי ליכנס לחופה, הכניסו את אחותי. ולא די ששתקתי, אלא שמסרתי לה סימני. אף אתה, אם הכניסו בניך צרתך בביתך, שתוק להם. אמר לה, יפה למדת סנוגוריא. יש שכר לפעולתך ולצדקתך שמסרת סימנך לאחותך. יש משהו באישיותה של רחל אמנו, במסכת החיים שלה, שאומר לנו, לכל אחד ואחד מבניה - לי אתם יכולים לספק על צער, על קשיים, על צרות, כי אני יודעת בדיק למה אתם מתכוונים.

אומרת הגמרא במסכת מגילה (דף י"ג): **"אמר ר' אליעזר לא יגרע מצדיק עיניו (איוב ל"ו), בשכר צניעות שהייתה בה ברחל זכתה ויצתה ממנו שאול, ובשכר צניעות שהיה בו בשאול, זכה ויצאה ממנו אסתר..."** צניעות זה לא רק עניין של מדות, צניעות היא חומר שמשמר את כל מה שקיים, של כל מדרגה שאדם משיג. הסיבה שהיה כשולן בלוחות הראשונות היא, שהלוחות נתנו בפומבי, לעומת זאת הלוחות השניים נתנו בצניעות, והצניעות משמרת את הלוחות לעולם. כל העניינים הרחוניים והגשמיים קיימים על ידי צניעות, כשאדם רוכש משהו, אם הוא לא צנוע בזה, הדבר פחות קיים.

המהר"ל מדבר על כך **שצניעות ופנימיות חד הם.** (עי' בגבורות ד' פרק כ' ואור חדש על מגילת אסתר עמ' נ"א ופ"א ועוד). **אם אין צניעות אין פנימיות,** היום הכל ביתר חיצוניות. וכדי לשמור, לקיים, צריך להיות של בפנימיות. גם בעניינים של תורה יש ברית של צניעות. הרמב"ם כותב (הל' ת"ת פרק ג'): "וכל היגע בתלמודו בצנעה מחכים שנאמר ואת צנועים חכמה" יש ברית של תורה, והברית של תורה היא בצניעות, צניעות היא לא רק בעניינים גשמיים. בזה שהתורה צריכה להתקיים, יש ברית מיוחדת לצניעות: "ואת צנועים חכמה". הצניעות הזאת היא ירושה מרחל אמנו.



קבר רחל כפי שנראה לפני יותר ממאה שנים

זמני תפילות

שבתות

יומי חול

שבת פרשת נח	שיר השירים	מנחה של ער"ש	שחרית כותיקין	שחרית מניין שני	מנחה גדולה	דף היומי	מנחת חינוך	מנחה קטנה	ערבית מוצש"ק	אבות ובנים	שיעור הלכה
16.15	16.30	04.45	07.25	13.00	13.30	14.30	15.50	17.30	17.30	מיד לאחר תפילת ערבית	20.00
16.10	16.25	04.50	07.25	13.00	13.30	14.30	15.45	17.25	17.25		20.00
16.05	16.20	04.55	07.25	13.00	13.30	14.30	15.40	17.20	17.20		20.00
16.05	16.20	04.55	07.25	13.00	13.30	14.30	15.40	17.20	17.20		20.00

שבת פרשת נח	שחרית מניין נץ	שחרית מניין ב'	שחרית ג'- בעז"נ	דף היומי	שיעור הרב גרוס	מנחה קטנה	ערבית א' בביהמ"ד	ערבית ב' בביהמ"ד	כולל ערב	כולל ערב ב'	דף היומי
05.20	07.00	07.55	08.05	09.00	16.25	17.15	19.30	21.00	21.00	21.00	21.15
05.25	07.00	07.55	08.05	09.00	16.20	17.10	19.30	21.00	21.00	21.00	21.15
05.35	07.00	07.55	08.05	09.00	16.15	17.05	19.30	21.00	21.00	21.00	21.15
05.40	07.00	07.55	08.05	09.00	16.05	16.55	19.30	21.00	21.00	21.00	21.15
05.45	07.00	07.55	08.05	09.00	16.05	16.55	19.30	21.00	21.00	21.00	21.15

דבר המערכת "מודה אני לפניך מלך חי וקיים..."

המתכון הזוכה עוגת בריאות קלה

באדיבות ע. בן הרוש

החומרים:

- 3 ביצים
 - 1 ורבע כוס סוכר חום
 - 1 אבקת אפיה
 - 1 סוכר וניל
 - 2 עד 2 וחצי כוסות קמח כוסמין או חיטה מלאה
 - 2 תפוחי עץ גרנד (מגורדים בפומפיה)
 - 3/4 כוס שמן
 - 1/2 כוס מיץ תפוזים
 - 1/4 כוס דבש
 - 3/4 כוס אגוזים קצוצים
 - 10-15 תמרים חתוכים
 - כפית קינמון
- אופן ההכנה:**
 מערבבים את כל המרכיבים בקערה, מוזגים לתבנית, מכניסים לתנור שחומם מראש לחום בינוני, למשך כ 30 דק'.
 נעוץ קיסם בעוגה ואם יוצא יבש, העוגה מוכנה.

שלחו אלינו מתכון טעים ומיוחד האהוב על בני משפחתכם. המתכון שיתפרסם יזכה את השולחים במגש פיצה מתנת **פיצה פרפקטו** רח' והימיון 37 נווה שאנן 8122229

את המצוות אנו עושים כי הם ציווי מאת השם, אין אנו מחפשים בהן הגיון, אנו סומכים ובוטחים באבינו שבשמיים שכשם שאב רוצה את טובת בנו, כך ה' רוצה את טובתנו. "ואתם הדבקים בה' חיים כולכם היום" אבל חזקה שכל מצווה ומצווה מעוגנת בהגיון. על שלמה המלך וחכמתו מעיד המקרא: "ויתן אלוקים חכמה לשלמה... ויחכם מכל האדם" (מלכים-א', ה', ט'-י"א). אולם למרות חכמתו, כשהגיע שלמה לפרשת פרה אדומה, הוא הודה: "אמרתי אחכמה, והיא רחוקה ממני" (קהלת ז' כ"ג). העובדה שניתנו לעם ישראל גם מצוות שהן חוקים, מלמדת כי למרות שכלו של האדם והגיונו, תבונת אנוש מוגבלת מעצם טבעה, וקיים מעליה גורם אינסופי - זוהי התורה ומצוותיה. קדמונינו לא התיימרו לרדת לסוף דעת ה' נותן התורה, אלא כטועמים ונהנים מעריבות התורה ומצוותיה. זוהי היה גם סודם של בני ישראל שהכריזו "נעשה ונשמע". לאחר ההכרזה: "נעשה", מתוך נכונות מוחלטת לקיים את כל צווי הבורא, ניתן להגיע גם ל"נשמע". המילה "טעם" מתפרשת בשתי משמעויות. אנו משתמשים במונח "טעם" כביטוי נרדף לסיבה ונימוק. כשאנו דנים בטעמו של דבר, אנו תרים אחר שרשיו וסיבותיו. אולם תיבת "טעם" נגזרת גם מהמושג "טעים". כאשר אנו באים לדון בטעמי המצוות, ניתן להשתמש בשני המושגים, לחקור אודות סיבות המצוות, וגם לטעום מצוף טעמה של המצווה, כדברי נעים זמירות ישראל: "טעמו וראו כי טוב ה'" (תהלים ל"ד, ט').

בכנס של נוירולוגים מכל העולם, שהתקיים בארצות הברית, נידונה התופעה של התעלפויות שמתרחשות בשעות הבוקר, מיד לאחר הקימה מן השינה. פרופסורית אחת מצטיינת בתחום הנוירולוגיה, נשאה נאום ארוך, שבו פירטה את תוצאות המחקר רב השנים שערכה בסוגיה זו. היא אמרה שלאחר כל המחקרים, היא הגיעה למסקנה, שהתעלפויות נגרמות כתוצאה מן המעבר החד שבין שכבה לעמידה. **היא אמרה, שלוקח לדם 12 שניות**, להגיע מן הרגליים אל המוח. כאשר מתבצעת קימה מהירה, הדם "נורק" למוח במהירות רבה מדי, והוא מגיב בתגובת שרשרת שגורמת להתעלפות. היא הציעה לכל אדם, גם אם אינו נוטה להתעלף, שלאחר קומו משנתו ישב על המיטה, יספור לאט עד 12 ורק אז יקום. הנאום זכה למחאות כפיים ולתגובות נלהבות. ואז קם פרופסור יהודי, שומר מצוות, ביקש את רשות הדיבור וכך אמר: אצלנו היהודים, לא קמים מן המיטה בפעם אחת. יש לנו מנהג עתיק, בן אלפי שנים, לומר תפילת הודיה מיוחדת לבורא עולם, על שזכינו להתעורר בבוקר בריאים ושלמים. התפילה הזאת נאמרת במיטה, ביישיבה, מיד כשמתעוררים. יש בה 12 מילים, ואורך לומר אותה, לאט ובכוונה, שתיים עשרה שניות... **בדיוק שתיים עשרה שניות**. וכאן הוא קרא לאט ובהטעמה את "מודה אני", ואף תרגם, כדי שכולם יבינו.

שוב רעש האולם ממחאות כפיים סוערות. הפעם נועדו מחאות הכפיים ל...ריבוננו של עולם.

בשביל הבית היהודי התרומה הגדולה ביותר של הורים לילדיהם

הרב אביאל עמשלם שליט"א יועץ נישואין וחינוך ילדים "זיו התורה"

דעת גדולי המחנכים בדורנו היא שהתרומה הגדולה ביותר של הורים לילדיהם היא חום ואהבה... ילדים שקיבלו חום ואהבה בצורה תקינה, התפתחו טוב יותר מבחינה גופנית, רגשית ואינטלקטואלית.

להעלות אותו לרמת הערכים אליה אנו שואפים. בבתים רבים ההורים כל כך עסוקים עד שנותרות להם רק דקות ספורות ביום לדבר עם ילדיהם, שיחות המסתכמות בעניינים טכניים בלבד, כגון שיעורי בית, אוכל, התארגנות לשינה וכד', התוצאה היא שהילד מרגיש שאין לו אבא ואמא חמים ואוהבים אלא מורה ומורה. מחקרים מלמדים כי הקשרים הרגשיים של בני הבית האחד אל השני הולכים ומצטמצמים באותו יחס שבו מתרבות שעות העבודה מחוץ לבית ושיחות הטלפון בתוך הבית, גם בגלל שהדבר מפחית מהשיחות בין בני הבית וגם ממלא ומרווה בחוויות רגשיות, הגורמות לבני המשפחה להיות פחות תלתיים רגשית אחד בשני.

מי שטרם בערב שבת יאכל בשבת, אמנם אנו עמלים, כידוע לכל הורה, אך אל לנו לחפש חיים קלים או לתרץ את הזמן המועט שאנו מקדישים לילדינו בטיעונים שונים ומשונים, **שהרי ברור שההשקעה הנדרשת מאיתנו היום תזכה אותנו באושר המיוחל מילדינו**, ואם לא נשכיל לעשות זאת היום, נאלץ להקדיש זמן רב יותר לתקן את אשר נתקלקל באשר לא עמלנו בזמן הראוי.

יהי רצון שידגלו בנינו כשתילי זיתים סביב לשולחננו בברכת רב נחת יהודית מילדיכם,

כמה מרומם היה לשבת עם כל בני הבית בצל הסוכה, צילו של בורא עולם. וכעת כשהחורף בפתח וכולם דואגים לחימום הבית, במה נוכל לחמם את הלבבות של ילדינו הרכים, ובפרט בתקופתנו, בה הרוחות המנשבות בחוץ חזקות ומסוכנות? ההשכלה על נפשו של הילד יכולה להיות מסוכנת, כאשר ילד לא מוצא חמימות בבית, הוא מחפש אותה בחוץ, וברור שבחוץ הוא ימצא חמימות מהסוג הגרוע ביותר. דעת גדולי המחנכים בדורנו היא שהתרומה הגדולה ביותר של הורים לילדיהם היא חום ואהבה. מחקרים פסיכולוגים מוכיחים כי ילדים שקיבלו חום ואהבה בצורה תקינה, התפתחו טוב יותר מבחינה גופנית, רגשית ואינטלקטואלית. כבר אמר זאת החכם מכל אדם בספרו הנפלא, משלי ט"ו: "שמועה טובה תדשן עצם" כלומר, מי שזוכה לשמועה טובה ואוירה טובה, גם עצמותיו מתדשנות.

חום ואהבה זה לא ממתקים, משחקים, דמי כיס וכד' אלא מזון לנפש, כמו נשיקות וחיבוקים, טיול בצוותא, זמן איכות. **רבותינו אומרים שילד זקוק למינימום 10 דק' אישיות ביום**, הוי אומר שאם יש לי ארבעה ילדים, אני חייב לפנות 40 דק' ביום בכדי להקדיש לכל אחד בנפרד 10 דק'. בזמן זה נאזין לילד, נטייל או נשחק יחדיו, לפי בחירתו, וכן לעיתים ידרש מאיתנו לשחק במשחקי ילדים. ככל שנשכיל לרדת לעולמו ה"תינוקי" וה"שטותי" של הילד כך נצליח

אוהבכם, הרב אביאל עמשלם



בשמחה תמיד!!!

ברכות מזל טוב חמות!!!

- למשפחת הרב בוגלו לנישואי הבת
- למשפחת הרב ריזל שמעון להולדת הבן
- למשפחת פנונו אייל להולדת הבן
- למשפחת יפרח איתן להולדת הבת
- למשפחת פנחס סוויסה להולדת הנכדה
- לשמעון שמלה לרגל נישואיו
- לרב מרדכי כהן ליבר לנישואי הבן

פרנסי היום חודש מר-חשוון

- א' - לרפואת שושנה אפרת בת רחל
- ז' - לע"נ ימנה בת תמו, הנוצח ע"י דוד וקנין
- ח' - לע"נ דב בן אטל, חוה בת שרה, הנוצח ע"י רבונא נריה
- ט' - לע"נ פרידה בת אסתר אלפרון, הנוצח ע"י יהודה ורות אלפרון
- יב' - לרפואת נוייה בת לויית בן חיים
- יז' - לע"נ סתריה זינו בת אסתר ע"ה, אברהם ינו בן חנה ז"ל, יוסף סלומון בן חסיבה ז"ל, הנוצח ע"י ירון גנור
- יט' - לע"נ יחיאל בן שושנה
- כ' - להצלחת אברהם סייג
- כב' - לע"נ שמחה רחמים בת שושנה



טיפול לכל- מדיקל בע"מ
שרותי מטפלות אחיות עובדים זרים וכ"א

- ייעוץ והדרכה בנושאי קשישים
- טיפול בביטוחים של העובדים הזרים
- חוק סיעוד וביטוח לאומי
- ליווי ויועץ ע"י עובדים סוציאליים
- שירות טרם סיעוד
- טיפול בהסדרת שעות נוספות ליציולי שואה
- מקצועיות או מטפלות בבתי"ח
- עובדים זרים וישראלים לסיעוד 24 שעות
- אספקת חובשים ליווי טיולים
- הסדרת רישונות לעובדים זרים

בנהלת איתן מוכתר 04-8677697/8

יוסף זרחין
מורה נהיגה
"נשאת ונתת באמונה!"

עשרים שנות ניסיון!!! = חסכון במס' השיעורים! = חסכון כספי ניכר! ייחודי ובלעדי!!! - כשעולים במס' השיעורים - מחיר השיעור יורד!!!

לא עברתם בטסט הראשון - מחיר הטסט השני יורד!
עזרה ותמיכה למתקשים בתיאוריה 0522-840-840

דרכיה דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום מחיפה לחופה ברוח "זיו התורה"

"הדרך היא דרך ביניים, היא פרווה, ורק קיום התורה והמצוות בשלמות זו הדרך הנכונה! זו האמת! יהודי צריך לדבוק בד'!"

"מה רבו מעשיך ד'" הרהר הרב דוד לעצמו שעה שהתרווח על הספה שבסלון ביתו, תוך כדי שהוא מתבונן בדגים מרהיבי העין, השטים לכל עבר באקווריום הגדול. גם אנו בני האדם מרהיבים בתכונותינו וביופיינו, גם אנו שטים באקווריום מרהיב שברא עבורנו ד' יתברך. כל אחד עפ"י בחירתו, רצונו, דעותיו והמטרות שהציב לעצמו. מעניין, חשב, האם דגים אלו נערים זה בזה? מקבלים הכוונה וחינוך? בעודו מהרהר החלה עולה לנגד עיניו מסכת חייו מרגעי ילדותו ועד עתה.

בדרך שאדם רוצה לילך מוליכין אותו, דוד נולד בחיפה לפני 23 שנים למשפחה דתית מסורתית, הוא למד והתחנך בבית ספר יסודי ובתיכון ממלכתי דתי, אביו מנהל מוסד לנערים חוסים, אדם נערץ, שידוע כיצד לכוון את הנערים בצורה אוהבת אך תקיפה כזו המאפשרת לנערים תחושת בטחון, בבית תמיד הקפיד אביו על קיום כל המצוות, תפילות בזמן, הנחת תפילין, שמירת שבת כהלכתה, כשרות, ושאר המצוות אך עם זאת נהג באופן ליברלי בכל הנוגע לצפייה בטלוויזיה, הליכה לקולנוע, קריאת עיתונים וכד'. בצורת חיים זו גדל דוד. כך עברו הימים, חלפו השנים ודוד מתגייס לצבא הוא משרת בחטיבת גולני ומשמש כעוזר לקצין חימוש במפקדת החטיבה.

לתנועה פתאומית באקווריום מסיטה את דוד ממחשבותיו, דג יפיפה בצבעי סגול כתום, פנה בתנועה חדה ימינה אחרי דג בצבע תכול, דוד מחייך לעצמו, מעניין, גם אני עברתי תפנית כה חדה בחיי. מחשבותיו חוזרות לאירוע המהווה תפנית בחייו, היה זה לאחר חתונת חברו הטוב יועד, וכשמו כן הוא, חושב לעצמו דוד, יועד להיות האדם שיאיר לי את הדרך.

טוב חבר קרוב מאח רחוק, יועד חברו התחתן בשנת תשס"ו. זמן קצר לאחר החתונה החלו הוא ואשתו להתחזק בקיום תורה ומצוות עד אשר הגיעו לדרך הסלולה העולה בית קל. מתוך תחושת חברות ואהבה אמיתית החליט ה"זוג הצעיר" להזמין את דוד לביקור בביתם, בכדי להתעמת מולו בנוגע לאופן בו הם חיים את חייהם, יועד, שהכיר היטב את השקפת עולמו של דוד, הכיר גם את נקודות התורפה שלה, במהלך הביקור ניסה להסביר לדוד עד כמה הדרך שהוא חי בה לא נכונה, "הדרך היא דרך ביניים, היא פרווה, ורק קיום התורה והמצוות בשלמות זו הדרך הנכונה! זו האמת! יהודי צריך לדבוק בד'!"

דוד עדיין מהסס, אך יועד, חברו, לא מוותר, הוא מציע לדוד ללמוד ב"חברותא" יחד, דוד מסכים אך מבקש להגביל את הלימוד לפעם בשבוע, בתחילה הוא מנסה להתחמק אך יועד ממשיך להתעקש והמפגשים הופכים להיות תכופים וארוכים יותר. הרב דוד כהן מקהילת "זיו התורה" מתוודע אליו, ומבקש לארגן שיעורים נוספים לדוד ולחבריו, שאותם הוא מגייס, מתוך חששו

סוף שכולו התחלה שנה לאחר מכן, בשנת תשס"ז, עומד דוד להתחתן, מתוך ידיעה ואמונה כי כך היא הדרך הנכונה ביותר לעבוד את ד' ולקיים מצוותיו, הוא בן 22 חייל משוחרר, היא בת 18, התגייסה זה עתה לצה"ל, אך כבר הספיקה להפנים את התייחסות היהדות לבית היהודי, אשר במרכזו עומדת האישה, עיקר הבית. האישה משפיעה השפעה עמוקה ויסודית על ההנהגה ועל החינוך, על ההליכות ועל קיומם. ביחד הם שוחים היום בים החיים ב"ה, חובקים בן ועסוקים בקיום המצווה "ועשו לי משכן ושכנתי בתוכם".

שאפילו אם מגיע לאדם עונש או צרה ר"ל, זה לא חלילה "שכחו ממני" אלא חשבון מדויק להפליא עד לפרטי פרטים וזה בדיוק מה שראינו אצלנו.

סיפור השגחה חשבונות שמיים מדויקים ח. שניר / קהילת "זיו התורה"

שלושה חודשים, שעה בתשלום עבור כל יום. מי שראה את תלוש המשכורת של אותו חודש לא היה מאמין, תלוש משכורת של שבעה ימי עבודה ושכר של שלושת אלפים שקלים, **באותו רגע הבנתי איך מזונותיו של אדם קצובים לו מראש השנה עד ראש השנה.** ולא משנה מה תהיה ההשתדלות אותה יעשה, עוד הבנתי, שכל סבל שעובר על אדם, מגיע עם חשבון מדויק, אפילו שעברנו תלאות וסבל עם בתנו, בנושא הפרנסה לא הגיע לנו סבל כלל.

פרטים אלו באים ללמד על הכלל כולו. הכול מתנהל מתוך חשבונות שמים עמוקים, מסועפים ומדויקים. לא תמיד הננו זוכים לראות עין בעין את יד ה' והשגחתו, אולם ליבנו צריך להיות סמוך ובטוח שכך מתנהלים כל המהלכים בעולמו של הקב"ה. אין מקרה סתמי, אין נקודה או עובדה המתבצעות מאליהן וללא קשר למתרחש בהווה כולה. הכול נשלט מתוך חשבון מדויק. ואמנם, בעתיד תתגלה לעין כול יד ה' הגדולה והמיטיבה עם הבריאה כולה.

אם גם אתם ים סיפור השגחה, שלחו אלינו, אנחנו נפרסם אותו, ואם גם אתם חושבים שיש סיבה אלוהית חברת ח.י.ש.א.

בשאר הימים שהינו בביה"ח, הנטל הכספי החל נכרך סביב צווארנו והכביד מאוד על ההתמודדות שממילא לא הייתה קלה. ברוך ה', הניתוח עבר בהצלחה עם הרבה סייעתא דשמיא ושחררנו מבית החולים. בדרכנו הביתה החלטתי לעבור דרך המשרדים הראשיים של מקום עבודתי דאז, מכיוון שהייתי מיוודת עם האחראית על השכר ורציתי שתראה את ביתי בכדי שתראה בעצמה את הנס שעשה הקב"ה עמדי, בעודי ממתנה לה שתתפנה לשוחח עימי, שמעתי אותה מדברת עם מישהי על "שעת האכלה" מושג חדש שלא הכרתי עד עתה. משיימה את שיחת הטלפון, שאלתי אותה במה מדובר והיא הסבירה לי שהחוק קובע כי עובדת רשאית להעדר מעבודתה מתום חופשת הלידה עד תום ארבעה חודשים מאותו יום, שעה אחת ביום, בתנאי שהיא מועסקת במשרה מלאה. ושלענין זה, אין דרישה כי בתקופה זו העובדת תניק את הילד, אלא בכדי שהאם העובדת תוכל להתמסר לטיפול ברך הנולד ועם זאת להמשיך בעבודתה הסדירה, מבלי ששכרה יפגע, וזאת במשך תקופה של 4 חודשים מתום תקופת חופשת הלידה. ציינתי בפניה שלא נראה לי שקיבלתי תשלום שכזה, היא אכן ניגשה לבדוק את העניין ומצאה שאכן מגיע לי עבור

הקב"ה מחשב את כל מהלכי העולם בדקדוק נפלא ובהשגחה פרטית. עיקרון זה נמסר לנו כאשר הורד יוסף למצרים, כאשר נמכר למצרים, נזדמנה לאחים אורחת ישמעאלים שירדה למצרים, "וגמליהם נושאים נכאת וצרי ולוט" (בראשית, ל"ז, כ"ה), ומפרש רש"י: "למה פרסם הכתוב את משאם להודיע מתן שכרן של צדיקים שאין דרכן של ערביים לשאת, אלא נפט ועטרן שריחן רע, ולמה נזדמן בשמים, שלא יריח ריח רע". בנקודה זו מונח עיקרון עמוק בהבנת הדרך שבה מנהיג ה' את עולמו. יש כאן מסר מדהים ונפלא שאפילו אם מגיע לאדם עונש או צרה ר"ל, זה לא חלילה "שכחו ממני" אלא חשבון מדויק להפליא עד לפרטי פרטים וזה בדיוק מה שראינו אצלנו.

תקופה קשה עברה על משפחתנו, אך דווקא באותו זמן שהיה לכאורה זמן של "הסתר פנים" זכינו לראות את ההשגחה הנפלאה, שמה שנגזר על אדם לסבול, הוא יסבול, ואף לא מעט יותר. יש לי בת שנולדה עם בעיה בלב, ואמורה הייתה לעבור סדרת ניתוחים. באחד הניתוחים היינו מאושפזים כחודש ימים. במציאות זו הצלחתי לעבוד באותו החודש רק שבעה ימים, שהרי

חרמני
שירותי קולינריה
שמחות, שבתות, קידושים, אירועים, לשבת סלטים
כשרות, איכות, ושירות אלף פשרות

רח' הרב קוק 37 רכסים
9040706 / 8222066
050-4141625
בהשגחת הרב יוסף ברנדייס שליט"א

משקפיים אופטיים
מסגרות = 99 ₪
משובחות

מרכז ניו אופטיקה
רח' הרצל 36 חיפה קומה א'
טל. 04-8644483
זמני פתיחה: א, ב, ד, ה: 9:00-19:00, ג, ו: 9:00-13:00